



Fabrik für Musik, Bühne und Stadtkultur

Die KUFA, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFA-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:

Kulturfabrik Löseke

Langer Garten 1

31137 Hildesheim

Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum

Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

**Pressekontakt:**

Ionica Steingräber | [presse@kufa.info](mailto:presse@kufa.info) | 05121 750 94 52

Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter [www.kufa.info/tickets](http://www.kufa.info/tickets).

## Inhaltsverzeichnis

1. Highlights des Monats .....	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen.....	3
MUSIK: Konzerte .....	3
MUSIK: Partys.....	4
BÜHNE .....	7
STADTKULTUR: Kurse + Treffen.....	7
STADTKULTUR: Speisen.....	12
3. Chronologische Kurzübersicht.....	14

*Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.*

## **1. Highlights der Monate**

### **+++ APO Karaoke am 08. Juli +++**

Hier spielt die Musik! Packt eure Stimmen ein, bringt gute Laune mit und rauf die Bühne.

In der Dusche singen wir doch alle und spätestens mit den richtigen Leuten lassen wir uns auch zu einer Weltklasse-Performance auf der Bühne hinreißen! Der Text wird vom Bildschirm abgelesen und der Gesang ist Nebensache, stattdessen steht der Spaßfaktor im Vordergrund.

*Seite 9*

### **+++ Fotos für Presse und Öffentlichkeitsarbeit vom 14. Juli – bis 16. Juli +++**

Ihr braucht schnell ein gutes Foto für eure nächste Pressemitteilung oder euren nächsten Social Media Beitrag, habt aber keine/n Fotograf\*in zur Hand? Ihr organisiert großartige Veranstaltungen, habt aber niemanden, der die Veranstaltung fotografiert hat?

Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die immer wieder schnell ein Foto brauchen. Gemeinsam werden wir die technischen und gestalterischen Grundlagen der Fotografie und deren Nachbearbeitung erörtern.

Dieser Kurs ist in 3 Teile unterteilt, es ist möglich, an allen drei Teilen oder auch nur an bestimmten Teilbereichen des Kurses teilzunehmen. Bitte melde dich per Mail an unter [kontakt@faserwerk.info](mailto:kontakt@faserwerk.info) und gebe dabei bitte an, ob du eine eigene Kamera mitbringen kannst/willst.

*Seite 9*

### **+++ Silent Rave mit DJ günthagüntha am 22. Juli +++**

Am lauen Sommerabend laden wir euch ein zum Entspannen und Tanzen. Hinter der KUFA im kleinen Garten gibt es erfrischende Drinks und gute Musik. 20 Uhr gehts los, sobald es dunkel wird mit Kopfhörern, sodass draußen getanzt werden kann.

*Seite 5*

### **+++ Silent Rave mit Höhle in Love am 12. August +++**

Am lauen Sommerabend laden wir euch ein zum Entspannen und Tanzen. Hinter der KUFA im kleinen Garten gibt es erfrischende Drinks und gute Musik. 20 Uhr gehts los, sobald es dunkel wird mit Kopfhörern, sodass draußen getanzt werden kann.

*Seite 5*

### **+++ Schmidt's Katzen – Sommer! Die Improshow am 25. August +++**

Sommer, Sonne, Scheinwerferlicht - Schmidt's Katzen lassen es bei sommerlichen Temperaturen mal richtig krachen, improvisieren sich auf die Insel und braten in der Sonne der Inspiration. Irgendwo zwischen Theater, Comedy und Live-Musik wird an diesem Abend eine wolkenlose Sommershow für alle Urlaubshungrige aufgespannt.

*Seite 7*

## 2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

### MUSIK: Konzerte

**Fr | 05.07. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum| Loretta  
Konzert: RUN MELOS! + Friends With Boats  
Club VEB präsentiert: zu hart für Pop-Fans und zu weich für Metalheads**

**Run, Melos!** sind eine Poppunk-Band aus Hannover. Seit der Gründung im Jahr 2012 hat das Quintett insgesamt fünf EPs und ein Album veröffentlicht und damit eine stolze Zuhörer\*innenzahl im niedrigen zweistelligen Bereich erreichen können. Selbst beschreibt die Band ihre Musik als „zu hart für Pop-Fans und zu weich für Metalheads. Das schlimmste aus zwei Welten“. Weil Run, Melos! als lupenreine Dad\*Mom-RockBand viel zu selten probt, sind die Live-Shows geprägt von Nervosität, Fäkalhumor und mehr Verspielern als sich Zuschauer\*innen vor der Bühne einfinden.

**Friends With Boats:** Genau wie das Altern und das Überspringen der Schule, sind die besten Dinge im Leben kostenlos. Oder das beruhigende Gefühl, eine jugendliche Leidenschaft wiederzuentdecken. Hannover, Deutschland, Januar 2022: Fünf Kumpels (inzwischen auf zwei Kontinente verteilt), drei Akkorde, ein schäbiger Keller. Ihr könnt es euch denken. Manche nennen es Zufall, manche nennen es Schicksal. Wir nennen es Naivität. Schließlich hat nie jemand behauptet, dass wir aus unseren Face To Face-Shirts herauswachsen würden. Ein paar weitere Akkorde und eine Handvoll Flugmeilen später ist Friends With Boats mit ihrem Live-Debüt zurück. Eine Woche High Fives und Late Night Giggles mit Gleichgesinnten wie The Jukebox Romantics (US), Ueberyou (CH) oder Tired Radio (US) plus ein Auftritt auf Hamburgs eigenem "Booze Cruise"-Festival - der Sommer 2022 fühlt sich an wie 1998. Ist da draußen noch jemand? Irgendjemand außer diesem beruhigenden Gefühl? Nun, die Veröffentlichung von Friends With Boats' Debütalbum "Bumper Sticker Poetry" steht vor der Tür. Und anscheinend auch der Sommer 1999. Lasst uns loslegen. Friends With Boats sind Maik, Phil, Matschy, Henning und Moppi

---

**Mo | 10.07. | Beginn: 18.30, Einlass: 18.00 | Eintritt: frei | Loretta  
Konzert: Groover Unighter  
Groove is in the air!**

Der Groove Unighter ist gewissermaßen die „School's out“ Party des Musikinstituts der Uni Hildesheim. Dort präsentieren studentische Bands regelmäßig zum Semesterende die tollen Ergebnisse ihrer Probenarbeit.

Ansteckende afrokubanische Rhythmen von den „Los Bandidos de la Universidad“, kammermusikalischer Jazz von „No Matter What“, packender R&B und Soul von „Funkin Further“: Wir freuen uns wieder auf ein breites musikalisches Spektrum, diesmal umsonst und **Open Air auf der Bühne vor der KUFA!**

### **Los Bandidos de la Universidad**

Die „Los Bandidos de la Universidad“ spielen unter der Leitung von Oliver Gross und Andreas Herdy authentische Arrangements der Salsa/Son-Musik Kubas. Sie sind mittlerweile auch außerhalb des Campus ein wichtiger Bestandteil des kulturellen Lebens in Hildesheim geworden. Extrem tanzbarer Latin Jazz!!!

Leon Luge( keys), Julia Mohr, Karoline Spoering (fl) Laura Wentzlaff, Emma Brieden, Sophia Buenzow (viol), Elias Warzecha ( bs ) , Jan Pieter Mumme ,Felix Golke, Andreas Herdy( Perc ) , Jessica Balbach, Selin Cismeki, Denise Worms (voc).

### **No Matter What**

Das Jazzensemble »No Matter What« ist in seiner aktuellen Besetzung mit drei Spieler:innen sehr kammermusikalisch ausgerichtet. Zu hören sind im Semester unter der Leitung von Klaus Spencker erarbeitete Jazzkompositionen unterschiedlicher Stile und Epochen. Die besondere Herausforderung war es diesmal, auch in kleinster Formation Kompositionen von z. B. Keith Jarrett, Django Reinhardt oder John Scofield zum Klingen zu bringen. Musik zum Zuhören und Genießen.

Camilla Czenpin, cl  
Nora Lohmiller, v  
Lukas Voss, p

### **Funkin´Further**

Das Uni-Band-Projekt Funkin Further steht für hochkarätigen Funk, Soul und Pop. Unter der Leitung von Sigi Dresen präsentieren die enthusiastischen Studis auch in diesem Semester musikalische Funk & Soul - Perlen aus verschiedenen Jahrzehnten. Ein frischer Groove, der einfach gute Laune macht und zum Tanzen einlädt.

Malu von Marschall (Voc), Tim Schmidt (Voc), Malte Busch (Tromp), Hendrik Felske (Tromp), Finja Grimsel (Sax), Lennart Lesemann (Posaune), Rahel Doege (Keys), Louis Alberding (B), Andre Zahn (Git) und Leo Harling (Dr).

---

### **Mi | 12.07. | Beginn: 21:00, Einlass 20:00 | frei, Hut geht rum | Loretta**

#### **Konzert: Troubled**

Club VEB präsentiert: soft rock, hard rock, metal, sick rock, naughty rock, wild rock, quiet rock

Troubled ist eine vierköpfige Rockband, bestehend aus Nienke Plasma, Thomas Droste, Mike van den Kerkhof und Nando Schalks. Eine Rockband? Davon gibt es so viele... aber sie sind eine Rockband, die vor keiner Art von Rock zurückschreckt. Sie spielen Soft-Rock, Hard-Rock, Metal, Sick-Rock, Naughty-Rock, Wild-Rock, Quiet-Rock, Troubled spielen hauptsächlich ihre eigene Musik mit einigen zusätzlichen Covers. Sie bestehen aus Schlagzeug, Bassgitarre und 2 Gitarren und verstärken ihren Sound durch dreistimmigen Gesang. Das Geheimnis von Troubled ist, dass sie 3 Songwriter haben, jeder mit seinem eigenen Stil, die alle im Stil von Troubled verschmelzen. "Wir denken, dass es cool ist, aufzutreten, und dass es noch mehr Spaß macht, Musik zu machen. Wir wollen uns ganz der Musik hingeben und schöne Dinge machen. Eigene Songs, Menschen berühren, usw... all das. Letztendlich geht es nur um Liebe: Liebe zur Musik".

---

### *MUSIK: Partys*

### **Sa 15.07. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, 8€ nach 0:00Uhr | Halle**

#### **Party: Hilde tanzt zu den 90er!**

Die neue Alte in der KUFA

Jesse James ist in Texas im Urlaub und damit DJ Braesh nicht ganz allein mit Hilde tanzen muss, hat er sich Unterstützung von der KUFA 90s/2000er Crew besorgt.

Euch erwartet Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem und die besten & trashigsten Songs aus den 90er. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

Ab 18? Nein, d.h. mit Partyzettel (nur offizieller Vordruck) kommst du auch mit 16 rein, bitte beachte die Hinweise hier [www.kufa.info/faq](http://www.kufa.info/faq)

Im Kombiticket mit THE BOOTY SHAKIN´!

---

**Sa 15.07. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, 8€ nach 0:00Uhr | Buffo**

**Party: The Booty Shakin'**

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe The Booty Shakin für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine The Booty Shakin-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neusten aus den bass lastigen Genres zu befeuern!

Im Kombiticket mit HILDE TANZT!

---

**Sa 22.07. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 5€ | Hinterhof**

**Party: Silent Rave**

Funky House mit DJ günthagüntha

Am lauen Sommerabend laden wir euch ein zum Entspannen und Tanzen. Hinter der KUFA im kleinen Garten gibt es erfrischende Drinks und gute Musik. 20 Uhr gehts los, sobald es dunkel wird mit Kopfhörern, sodass draußen getanzt werden kann.

---

**Sa 12.08. | Beginn 20:00, Einlass 20:00 | 5€ | Hinterhof**

**Party: Silent Rave**

Deep-Tech / Techno mit Höhle in Love

Am lauen Sommerabend laden wir euch ein zum Entspannen und Tanzen. Hinter der KUFA im kleinen Garten gibt es erfrischende Drinks und gute Musik. 20 Uhr gehts los, sobald es dunkel wird mit Kopfhörern, sodass draußen getanzt werden kann.

---

**Sa 19.08. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, 8€ nach 0:00Uhr | Halle**

**Party: Hilde tanzt!**

Die neue Alte in der KUFA

DJ Braesh & Jesse James bringen für euch die Hilde zum Tanzen. Mit im Gepäck: Neues, Angesagtes und Altbekanntes aus Indie, Rock, Alternative und Artverwandtem. Also weg mit dem Besen und rein in die KUFA.

Im Kombiticket mit THE BOOTY SHAKIN´!

---

**Sa 19.08. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 6€ bis 0:00 Uhr, 8€ nach 0:00Uhr | Buffo**

## **Party: The Booty Shakin'**

Drum'n'Bass & more

Seit 2002 sorgt die Partyreihe The Booty Shakin für frisches Tanzvergnügen: Drum'n'Bass, Breaks und Jungle fühlen sich hier bestens aufgehoben. Dafür verantwortlich zeigen sich die Residents Dundee, DJ Taz, MC Mall-T und iCarl. Seit 2014 gibt es einmal pro Quartal eine The Booty Shakin-D'n'B-Compilation mit vielen Tracks, die auf den Veranstaltungen laufen. Die Booty-Crew hat es sich zur Lebensaufgabe gemacht, immer alles zu geben und die Gäste jedes Mal mit dem Feinsten und Neuesten aus den bass lastigen Genres zu befeuern!  
Im Kombiticket mit HILDE TANZT!

---

**Mi | 23.08. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum| Loretta  
Konzert: Club VEB**

Weitere Informationen folgen auf [www.kufa.info/programm.de](http://www.kufa.info/programm.de)

---

**Sa 26.08. | Beginn 23:00, Einlass 23:00 | 5 € / ab 24 Uhr 7 € | Buffo**

**Party: 90s & 2000er**

Die besten & trashigsten Hits

Was haben Die Backstreet Boys, Tic Tac Toe, Alien Ant Farm und Pink gemeinsam? Wir spielen ihre besten und trashigsten Songs für euch bei unserer neuen 90s & 2000er Party. Mit euren Lieblingssongs aus zwei Epochen tanzen wir mit euch durch die ganze Nacht, völlig hemungslos - als würdet ihr unter der Dusche oder im Auto singen ...

---

**Mi | 30.08. | Beginn: 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum| Loretta  
Konzert: Club VEB**

Weitere Informationen folgen auf [www.kufa.info/programm.de](http://www.kufa.info/programm.de)

## BÜHNE

**25.08. | Beginn 20:00 | Einlass: 19:30 | 20 €, erm. 16 € | Halle**

**Theater: Schmidt's Katzen**

Sommer! Die Improshow

Sommer, Sonne, Scheinwerferlicht - Schmidt's Katzen lassen es bei sommerlichen Temperaturen mal richtig krachen, improvisieren sich auf die Insel und braten in der Sonne der Inspiration.

Irgendwo zwischen Theater, Comedy und Live-Musik wird an diesem Abend eine wolkenlose Sommershow für alle Urlaubshungrige aufgespannt.

Liegen schon reserviert? Willkommen beim Kurztrip ins Ungewisse!

---

## STADTKULTUR: Kurse + Treffen

**Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen**

**Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk**

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger\*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

**Vom 17.07. – 31.07. ist das Faserwerk geschlossen!**

---

## Infoladen

**Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt**

Infoläden gibt es es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an [infoladen\[at\]prowe.org](mailto:infoladen[at]prowe.org)

---

### **Capoeira – Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training Jeden Dienstag | Beginn 17:30, Einlass 17:30 | KUFA: Seminarraum | Tanz**

Capoeira ist in seinen afro-brasilianischen Ursprüngen ein als Tanz getarnter Kampf, den die afrikanischen Sklaven in Brasilien entwickelten, um sich gegen ihre Unterdrücker zu behaupten. Die Capoeira vereint Kampf, Musik, Rhythmus und Tanz im gemeinschaftlichen Miteinander. Im Training lernen die Partizipierenden die Bewegungen ebenso wie das Spielen der Instrumente und die Lieder, damit also auch implizit die brasilianische Sprache. Die Lieder thematisieren den Alltag wie auch die Unterdrückung der schwarzen Bevölkerung im kolonialisierten Brasilien. Die Capoeiristas sprechen somit auch eine friedenspolitische Sprache: für Gleichberechtigung und ein friedliches und gewaltloses Miteinander. Es geht nicht um Wettbewerb oder darum, andere zu verletzen oder zu besiegen. Capoeira wird gespielt. Sie schult, das eigene Verhalten zu kontrollieren, stetig zu reflektieren und sich mit der anderen Person spielerisch auseinanderzusetzen.

Nicht zuletzt ist Capoeira eine Körperkunst, die es Menschen ermöglicht, sich tänzerisch auszudrücken und Körperkontrolle sowie akrobatische Fitness zu trainieren.

Einen noch lebendigeren Eindruck gibt's auf unserer Website [www.capoeira-angola-hannover.de/](http://www.capoeira-angola-hannover.de/)

18:30-20:30 Uhr Capoeira-Training

20:30-21:30 Uhr afro-brasilianischer Percussion-Workshop

---

### **Jeden zweiten Sonntag | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe Stadtkultur: Queere Theke**

Ein Queerer Bar-Abend

Lust auf einen queeren Bar-Abend? Lust auf queere Vernetzung und Austausch? Oder suchst du nach einem Ort, an dem du einfach Zeit mit deinen Freund\*innen verbringen kannst? Perfekt! Denn das gibt es alle zwei Wochen sonntags in der APO! Die Queere Theke soll ein Raum sein für entspanntes Zusammensitzen, Austausch und Vernetzung. Bei Fragen oder Anmerkungen kannst du uns auf Instagram oder per E-Mail unter [queeretheke\\_hildesheim@riseup.net](mailto:queeretheke_hildesheim@riseup.net) erreichen.

---

### **Donnerstag – bis Samstag | Beginn 18:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe Kneipe: APO – Fabrikneipe Kneipenabend**

Die Apotheke – kurz APO – ist die Fabrik-Kneipe in der Kulturfabrik Löseke.



Die KUFA bietet mit der APO einen zusätzlichen Treffpunkt und ergänzt mit einem weiteren Raum das Angebot im Haus. Es gibt eine kleine Bühne, eine Terrasse, eine gute Anlage, eine Bierleitung – eben alles, was zu einer gemütlichen Kneipe dazugehört.

Neben Bier, Limo und anderen Spezialitäten gibt es ein vegetarisches und veganes Essensangebot. Die APO bietet Platz für Veranstaltungen und einen Raum für Gruppen, Verbände und Interessierte.

**Die Fabrikneipe ist vom 17.07. – bis zum 13.08. geschlossen außer zum Kneipenquiz donnerstags und ausgewählten Veranstaltungen.**

---

**Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz**

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.

In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

---

**Sa 08.07. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | frei | Kneipe**

**Kneipe: APO Karaoke**

Partystimmung garantiert: Gemeinsames Singen in der Apotheke

Hier spielt die Musik! Packt eure Stimmen ein, bringt gute Laune mit und rauf die Bühne.

In der Dusche singen wir doch alle und spätestens mit den richtigen Leuten lassen wir uns auch zu einer Weltklasse-Performance auf der Bühne hinreißen! Der Text wird vom Bildschirm abgelesen und der Gesang ist Nebensache, stattdessen steht der Spaßfaktor im Vordergrund.

Die APO Crew hat ihre Lieblingslieder rausgekratzt. Falls du schonmal üben willst: Für deine Performance der Lieblingssongs erhältst du einen Shot an der Theke.

---

**Fr 14.07. – bis Sa 16.07. | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | Spendenempfehlung 5 -10€/Termin |  
Faserwerk**

**Stadtkultur: Fotos für Presse und Öffentlichkeitsarbeit**

3 Teile (lerne deine Kamera kennen – den richtigen Bildausschnitt wählen – Bilder entwickeln)

Ihr braucht schnell ein gutes Foto für eure nächste Pressemitteilung oder euren nächsten Social Media Beitrag, habt aber keine/n Fotograf\*in zur Hand? Ihr organisiert großartige Veranstaltungen, habt aber niemanden, der die Veranstaltung fotografiert hat?

Dieser Workshop richtet sich an Interessierte, die immer wieder schnell ein Foto brauchen. Gemeinsam werden wir die technischen und gestalterischen Grundlagen der Fotografie und deren Nachbearbeitung erörtern.

Dieser Kurs ist in 3 Teile unterteilt, es ist möglich, an allen drei Teilen oder auch nur an bestimmten Teilbereichen des Kurses teilzunehmen. Bitte melde dich per Mail an unter [kontakt@faserwerk.info](mailto:kontakt@faserwerk.info) und gebe dabei bitte an, ob du eine eigene Kamera mitbringen kannst/willst.

Alle Termine im Überblick:

**14.07. - 16 bis 18 Uhr**

Teil 1: lerne deine Kamera kennen

Technische Einführung in die digitale Systemkamera und Spiegelreflexkamera

**15.07. - 14 bis 18 Uhr**

Teil 2: den richtigen Bildausschnitt wählen

Grundlagen der Bildgestaltung und Bildkomposition

**16.07. - 14 bis 17 Uhr**

Teil 3: Bilder entwickeln

Einführung in die Bildnachbearbeitung

*Ein Workshopangebot von Faserwerk und Kulturwerk des Studierendenwerks*

---

**Sa 26.08. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | frei | Kneipe**

**Kneipe: APO Karaoke**

Partystimmung garantiert: Gemeinsames Singen in der Apotheke

Hier spielt die Musik! Packt eure Stimmen ein, bringt gute Laune mit und rauf die Bühne.

In der Dusche singen wir doch alle und spätestens mit den richtigen Leuten lassen wir uns auch zu einer Weltklasse-Performance auf der Bühne hinreißen! Der Text wird vom Bildschirm abgelesen und der Gesang ist Nebensache, stattdessen steht der Spaßfaktor im Vordergrund.

Die APO Crew hat ihre Lieblingslieder rausgekratzt. Falls du schonmal üben willst: Für deine Performance der Lieblingssongs erhältst du einen Shot an der Theke.

---

**28.07. | Beginn 18:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe**

**Stadtkultur: Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?  
Lust auf Austausch mit linken Menschen?  
Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Freitag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor. Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen. Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen. Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen. Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund\*innen davon!

---

**25.08. | Beginn 18:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe**

**Stadtkultur: Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?  
Lust auf Austausch mit linken Menschen?  
Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Freitag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor. Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen. Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen. Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen. Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund\*innen davon!

---

**Sa 26. + 27.08. | Beginn 14:00, Einlass 14:00 | ab 24 € | Faserwerk**

**Workshop: Experimentelles Siebdrucken**

Do It Yourself

Der Siebdruck als grafisches Druckverfahren ermöglicht es dir, deine Ideen und Vorstellungen auf jegliche Materialien zu drucken. Du lernst in diesem Kurs nicht nur das Drucken, sondern bekommst einen Einblick darüber, welche Schritte bei der Vor- und Nachbereitung vonnöten sind. Hier werdet ihr analog mit Pinsel, Feder oder Schere eure Motive erstellen und könnt diese dann im Siebdruckverfahren auf Textilien oder auch auf Papier drucken. Vorkenntnisse müssen nicht vorhanden sein.

*Kursleitung: Peter Feilhauer, Kosten: 24-60 € (pay what you can, insgesamt für beide Tage), maximal 5 Teilnehmende, Kurszeit: Sa + So 26.+27.08. | jeweils 14:00-18:00*

## STADTKULTUR: Speisen

### **Jeden Mittwoch | Beginn 17:00 | Kneipe | frei | Speisen** **Stadtkultur: SoKü - Die SoliKüche kocht vegan**

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus [kufa.info](http://kufa.info) oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail ([sokue\\_hildesheim@riseup.net](mailto:sokue_hildesheim@riseup.net)) oder bei

Insta ([hi\\_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

**Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.**

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

**Maske tragen ist erwünscht, aber keine Pflicht.**

---

### **Sa 15.07. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe** **Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

---

### **Sa 19.08. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe** **Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen**

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit

zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

### 3. Chronologische Kurzübersicht

Di | 04.07.2023

Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 04.07.2023 | 18:30

Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 05.07.2023 | 17:00

Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 05.07.2023 | 21:00

Konzert: RUN MELOS! + Friends With Boats  
Club VEB präsentiert: zu hart für Pop-Fans und zu weich für Metalheads

Do | 06.07.2023 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 06.07.2023 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 07.07.2023 | 18:00

Kneipe: APO - Fabrikneipe  
Kneipenabend

Sa | 08.07.2023 | 20:00

Kneipe: APO Karaoke  
Partystimmung garantiert: Gemeinsames Singen in der Apotheke

So | 09.07.2023 | 17:00

Stadtkultur: Queere Theke  
Ein Queerer Bar-Abend

Mo | 10.07.2023 | 15:00

Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 10.07.2023 | 18:30

Konzert: Groover Unighter  
Groove is in the air!

Di | 11.07.2023

Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 11.07.2023 | 18:30

Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 12.07.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 12.07.2023 | 21:00  
Konzert: Troubled  
Club VEB präsentiert: soft rock, hard rock, metal, sick rock, naughty rock, wild rock, quiet rock

Do | 13.07.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 13.07.2023 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 14.07.2023 | 18:00  
Kneipe: APO - Fabrikneipe  
Kneipenabend

Fr | 14.07.2023 | 16:00  
Stadtkultur: Fotos für Presse und Öffentlichkeitsarbeit Teil 1  
lerne deine Kamera kennen

Sa | 15.07.2023 | 11:00  
Speisen: Vegi-Brunch  
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 15.07.2023 | 14:00  
Stadtkultur: Fotos für Presse und Öffentlichkeitsarbeit Teil 2  
den richtigen Bildausschnitt wählen

Sa | 15.07.2023 | 18:00  
Kneipe: APO - Fabrikneipe  
Kneipenabend

Sa | 15.07.2023 | 23:00  
Party: Hilde tanzt zu den 90er!  
Die neue Alte in der KUFA

Sa | 15.07.2023 | 23:00  
Party: The Booty Shakin'  
Drum'n'Bass & more

So | 16.07.2023 | 14:00  
Stadtkultur: Fotos für Presse und Öffentlichkeitsarbeit Teil 3  
Bilder entwickeln

Di | 18.07.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 18.07.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 19.07.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 20.07.2023 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 22.07.2023 | 20:00  
Party: Silent Rave  
Funky House mit DJ günthagüntha

So | 23.07.2023 | 17:00  
Stadtkultur: Queere Theke  
Ein Queerer Bar-Abend

Di | 25.07.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 25.07.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 26.07.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 27.07.2023 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 28.07.2023 | 18:00  
Stadtkultur: Antifaschistisches Café  
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Di | 01.08.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 01.08.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 02.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 03.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 03.08.2023 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz



If you don't know, now you know!

So | 06.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: Queere Theke  
Ein Queerer Bar-Abend

Mo | 07.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 08.08.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 08.08.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 09.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 10.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 10.08.2023 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Sa | 12.08.2023 | 20:00  
Party: Silent Rave  
Deep-Tech/ Techno mit Höhle in Love

Mo | 14.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 15.08.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 15.08.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 16.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 17.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 17.08.2023 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 18.08.2023 | 18:00  
Kneipe: APO - Fabrikkneipe  
Kneipenabend

Sa | 19.08.2023 | 11:00  
Speisen: Vegi-Brunch  
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa | 19.08.2023 | 18:00  
Kneipe: APO - Fabrikkneipe  
Kneipenabend

Sa | 19.08.2023 | 23:00  
Party: Hilde tanzt!  
Die neue Alte in der KUFA

Sa | 19.08.2023 | 23:00  
Party: The Booty Shakin'  
Drum'n'Bass & more

So | 20.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: Queere Theke  
Ein Queerer Bar-Abend

Mo | 21.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 22.08.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 22.08.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 23.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 23.08.2023 | 21:00  
Konzert: Club VEB

Do | 24.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 24.08.2023 | 20:00  
Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!

Fr | 25.08.2023 | 18:00

Stadtkultur: Antifaschistisches Café  
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Fr | 25.08.2023 | 18:00  
Kneipe: APO - Fabrikneipe  
Kneipenabend

Fr | 25.08.2023 | 20:00  
Theater: Schmidt's Katzen  
Sommer! Die Improshow

Sa | 26.08.2023 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Sa | 26.08.2023 | 18:00  
Kneipe: APO - Fabrikneipe  
Kneipenabend

Sa | 26.08.2023 | 20:00  
Kneipe: APO Karaoke  
Partystimmung garantiert: Gemeinsames Singen in der Apotheke

Sa | 26.08.2023 | 23:00  
Party: 90s & 2000er  
Die besten & trashigsten Hits

So | 27.08.2023 | 14:00  
Workshop: Experimentelles Siebdrucken  
zweitägiger Kurs

Mo | 28.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 29.08.2023  
Sonstiges: Infoladen  
In der Projektwerkstatt

Di | 29.08.2023 | 18:30  
Workshop: Capoeira  
Afro-brasilianischer Percussion-Workshop und Capoeira-Training

Mi | 30.08.2023 | 17:00  
Stadtkultur: SoKü  
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 31.08.2023 | 15:00  
Stadtkultur: Offenes Faserwerk  
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mi | 30.08.2023 | 21:00  
Konzert: Club VEB

Do | 31.08.2023 | 20:00

Stadtkultur: APO Kneipenquiz  
If you don't know, now you know!