

Pressereader der Kulturfabrik Löseke für Juli und August 2025



Die KUFABIA, das ist Kultur für alle: Seit 1992 ist die Kulturfabrik Löseke in Hildesheim aktiv und gehört damit zu den ältesten soziokulturellen Zentren Deutschlands. In der ehemaligen Papierfabrik treffen sich jährlich rund 60.000 Menschen zu etwa 800 Veranstaltungen in den Bereichen Musik (Konzert und Party), Bühne (Lesung, Theater, Comedy, Performance und mehr) sowie Stadtkultur (Projekte wie das Faserwerk und die Nordstadt-Wandgalerie wie auch Workshops, Ausstellungen und Märkte). Kommunikation, Partizipation und Kooperation stehen in der KUFABIA-Philosophie an erster Stelle.

Wenn nicht anders aufgeführt, finden alle Veranstaltungen statt in der:
Kulturfabrik Löseke
Langer Garten 1
31137 Hildesheim
Räume: Loretta, Buffo, Halle, Seminarraum, Atelier, PC-Raum, Kneipe
Faserwerk: Ottostraße 77 (Ottoplatz, Nordstadt)

Pressekontakt:

Christian Hecht | presse@kufa.info | 05121 750 94 52
Download der Pressebilder unter <http://www.kufa.info/presse>

Tickets sind an der Abendkasse sowie im Vorverkauf erhältlich unter <https://pretix.eu/KUFABIA/>.

Inhalt

1. Highlights der Monate	2
2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen	3
MUSIK: Konzerte	3
BÜHNE	4
STADTKULTUR: Kurse + Treffen	4
STADTKULTUR: Speisen	7
3. Chronologische Kurzübersicht.....	8

Durch Drücken der STRG-Taste und einem Klick können Sie direkt im Inhaltsverzeichnis auf die gewünschte Seite navigieren.

1. Highlights der Monate

+++ TPZ: Dancen Ohne Grenzen +++

Das TPZ lädt ab dem 3. Juni Menschen ab 16 Jahren zu einem interkulturellen Tanzprojekt in die Kulturfabrik Löseke ein. Musik aus aller Welt, gelebte Gemeinschaft, inspirierende Gespräche und gutes Essen: All das bietet das interkulturelle Tanzprojekt „Dancen ohne Grenzen“.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, Tänze aus ihrer Heimat mitzubringen. Diese werden gemeinsam ausprobiert, abgewandelt und kreativ weiterentwickelt. So entsteht Schritt für Schritt eine gemeinsame Choreografie – über Sprach- und Kulturgrenzen hinweg.

Bei einzelnen Proben wird zusammen gekocht. Die Rezepte bringen die Teilnehmenden selbst mit – und übernehmen dabei auch die Anleitung. Auf diese Weise ermöglicht das Projekt einen Raum für Austausch, Begegnung und Genuss.

Das Projekt wird von Tanz- und Theaterpädagogin Beatrice Cordier in Unterstützung mit weiteren Tanzpädagog*innen angeleitet.

Seite 5

+++ Klecksen, matschen, malen – hier wird die Fantasie bunt +++

In unserem Kinder-Kreativworkshop dreht sich alles um Farbe, Spaß und grenzenlose Kreativität! Ob mit Pinsel, Händen oder selbstgebauten Werkzeugen – hier dürfen Kinder nach Herzenslust experimentieren, rummatschen und ihrer Vorstellungskraft freien Lauf lassen. Es gibt keine Regeln, außer ein achtsames Miteinander! Wir laden kleine Künstlerinnen und Künstler herzlich ein, gemeinsam mit uns die Welt der Farben zu entdecken. Ob wilde Farbschlachten auf Papier, geheimnisvolle Mischungen oder überraschende Maltechniken – alles ist erlaubt, was Freude macht!

Seite 7

+++ Il-Young Kim +++

Wir schreiben das 21. Jahrhundert. Die USA entfernen sich Schritt für Schritt von Europa und Asien rückt unaufhaltsam näher. Korea kommt! K-Pop kommt! Kimchi kommt! Kim kommt auch. Mit seinem ersten Soloprogramm.

Brandaktuell und authentisch sind die Abenteuer des Il-Young Kim, der in Deutschland unterwegs ist, um neue Abgründe zu erforschen. Viele Lichtjahre entfernt vom Mutterplaneten “Korea” dringt Kim in Galaxien vor, die nie zuvor ein Mensch auf der Bühne erlebt hat. Er schöpft aus haarsträubenden Erlebnissen, die er täglich als Deutscher mit asiatischem Aussehen macht. Dabei wird der waschechte Kölner mit dem nordkoreanischen Diktator verwechselt. Chaos bricht im China-Restaurant aus. Und Hunde hat Kim sowieso zum Fressen gern.

Seite 4

2. Inhaltlich sortierte Übersicht der Veranstaltungen

MUSIK: Konzerte

Mi 02.07. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: CESSPOOL OF HATE + Casus

Club VEB präsentiert: Metalcore + Death Metal

CESSPOOL OF HATE

Cesspool of Hate ist eine vierköpfige Metalcore Band aus Braunschweig. 2017 ursprünglich als Studioprojekt gegründet, wurde dem Quartett schnell klar, dass sie mit ihrer Musik auch auf die Bühne wollen, sodass 2018 die ersten Auftritte folgten.

Ihre Musik ist inspiriert durch Szenegrößen wie Architects, Caliban, The Amity Affliction und vielen mehr. Zu harten, schiebenden Riffs und brachialen Breakdowns gesellen sich zügige und verspielte Drums sowie ambiente Elemente, die die Atmosphäre der Songs untermauern. Textlich setzen sich die Songs vermehrt mit persönlichen Erfahrungen wie Verlust, Angstzuständen und Depressionen auseinander. Es werden aber auch gesellschaftliche Themen aufgegriffen. Vermittelt werden diese mit unter die Haut gehenden Vocals, die gänzlich ohne Cleangesang auskommen.

2019 veröffentlichten die vier Braunschweiger ihre in Eigenregie produzierte Debüt-EP Blessed With a Curse. Ihre zweite EP The Eleventh Hour ist am 04.05.2024 erschienen.

CASUS

Casus aus Hildesheim gründeten sich im Sommer 2008 mit dem Vorsatz brutalen Death Metal zu spielen, dabei aber nicht die Lust am musikalischen Experiment zu verlieren. Einst als Trio mit Drumcomputer gestartet, nahmen über die Jahre mehrere Drummer die Sticks in die Hand. Schnell wurde das rumänische Label Axa Valaha Productions auf die Band aufmerksam und nahm sie 2010 unter Vertrag.

Mehrere Touren als Support für u.A. Asphyx, Sinister, Mastic Scum, Christ Agony und andere führten die Band weit über die Landesgrenzen hinaus.

Das Thema Drummer ließ sich nie zufriedenstellend und langfristig lösen, also beschlossen die drei Gründungsmitglieder wieder mit Drumcomputer auf die Bühnen zu gehen. Die Besetzung ist 2025 genau wie 2008:

Alex – Vocals

Hellmut – Guitars & backing vocals

Svenne – Bass

Mi 09.07. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: ELSDEER

Club VEB präsentiert: Indie Folk/Träumerischer Indie Pop

Elsdeer erobert sich einen ganz eigenen Platz in Berlins dynamischer Indie-Folk-Szene. Mit einem Sound, der verträumte Melodien und tiefgründiges Storytelling nahtlos verbindet, ist Elsdeers Musik eine eindringliche Reise durch Sehnsucht, Verbundenheit und Entdeckung. Ihre

musikalische Reise hat bereits Zuhörer*innen auf der ganzen Welt begeistert – von Kalifornien über Irland, Japan, Südkorea und Thailand bis hin quer durch Europa.

Mi 16.07. | Beginn 21:00, Einlass 20:30 | frei, Hut geht rum | Loretta

Konzert: LOVEBOMB

Club VEB präsentiert: Bedroom-Punk

Bedroom-Punk für Katakombenbewohner und Kellerkinder. Unerbittlich queer und fuzzy. Sehr verrauscht und mit viel Lo-Fi. 2.EP erscheint beim ersten Licht des fünften Tages. Bring your own Gag-Ball & Chainmail.

BÜHNE

Sa 30.08. | Beginn 20:00, Einlass 19:30 | 26€, erm. 23€ | Halle

Comedy: KUFA Kleinkunstbühne: Ill-Young Kim

KIM KOMMT!

Wir schreiben das 21. Jahrhundert. Die USA entfernen sich Schritt für Schritt von Europa und Asien rückt unaufhaltsam näher. Korea kommt! K-Pop kommt! Kimchi kommt! Kim kommt auch. Mit seinem ersten Soloprogramm.

Brandaktuell und authentisch sind die Abenteuer des Ill-Young Kim, der in Deutschland unterwegs ist, um neue Abgründe zu erforschen. Viele Lichtjahre entfernt vom Mutterplaneten "Korea" dringt Kim in Galaxien vor, die nie zuvor ein Mensch auf der Bühne erlebt hat. Er schöpft aus haarsträubenden Erlebnissen, die er täglich als Deutscher mit asiatischem Aussehen macht. Dabei wird der waschechte Kölner mit dem nordkoreanischen Diktator verwechselt. Chaos bricht im China-Restaurant aus. Und Hunde hat Kim sowieso zum Fressen gern.

Lässig, charmant präsentiert Ill-Young Kim seine scharf gewürzte Sicht auf die Dinge und entlarvt dabei so manches Vorurteil.

Ill-Young Kim ist Schauspieler (u.a. "Tatort", "Die Friseurin", "St. Pauli Nacht", "Ninja Assassin"), Moderator und waschechter Kölner. Seine Eltern stammen aus Südkorea. Kim moderierte in den 90ern auf VIVA Zwei und auf VIVA die Sendung "Electronic Beats". Er war zudem als Clubmusikproduzent und DJ unterwegs.

Seit Anfang 2010 ist Ill-Young Kim auch als Stand-Up Comedian erfolgreich. Im TV konnte man ihn bereits bei „Bülent Ceylan und seine Freunde“, „Cindy und die jungen Wilden“, „RTL Comedy Grand Prix“, „Quatsch Comedy Club“, „NightWash“, „Standupmigranten“ und den „Comedy Champions“ sehen.

STADTKULTUR: Kurse + Treffen

Offenes Faserwerk – Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Montags & donnerstags | jeweils 15:00-19:00 | frei, Spenden erwünscht | Faserwerk

Das Faserwerk öffnet seine Türen - immer montags und donnerstags von 15 bis 19 Uhr. Der **Second-Hand-Bereich** ist offen und es kann gestöbert werden. Auch das Offene Arbeiten findet statt. Im **Offenen Arbeiten** kann die Nähwerkstatt frei für eigene Ideen genutzt werden. Gern helfen wir euch bei euren Projekten. Auch Nähanfänger*innen sind herzlich willkommen. Für das Offene Arbeiten lohnt es sich immer eine Voranmeldung per Mail zu schicken, auf Facebook zu schreiben oder vor Ort schon mal einen Termin auszumachen. Wir freuen uns über einen Besuch

von euch - nicht nur im Laden, sondern auch auf dem Ottoplatz zwischen Blumen und auf Sitzbänken.

Das Faserwerk ist vom 29.07. bis zum 11.08. geschlossen!

Infoladen

Jeden Dienstag | Beginn 17:00 | frei | Projektwerkstatt

Infoläden gibt es es in vielen Städten Deutschlands sowie auch in anderen Ländern. Seit den achtziger Jahren sind immer mehr Infoläden entstanden. Sie begreifen sich als einen Teil unabhängiger Organisation und schaffen Zugang zu Informationen, die in den Massenmedien nicht oder unzureichend dargestellt werden. Der Infoladen wird ehrenamtlich und selbstorganisiert von Jugendlichen und jungen Erwachsenen betrieben. Wir sind eine offene Gruppe und freuen uns über neue, engagierte Menschen.

Im Infoladen in Hildesheim besteht ein vielfältiges Angebot an Büchern, Zeitschriften und Zeitungen, die sich mit politischen Themen auseinandersetzen. Hier können Zeitschriften und Bücher sowohl käuflich erworben als auch vor Ort gelesen oder ausgeliehen werden. Ältere Ausgaben werden archiviert und können ebenfalls benutzt werden.

Im Archiv werden außerdem Ereignisse aus der Region dokumentiert. Außerdem gibt es eine umfangreiche Filmsammlung politischer Dokumentarfilme. Alle interessierten Menschen sind willkommen.

Bei einigen Gelegenheiten wie auf Veranstaltungen, Festivals, Konzerten, Vorträgen und Diskussionsabenden, die in einem thematischen Kontext zum Infoladen stehen, bieten wir auch Büchertische an. Fragt hierfür einfach nach.

Öffnungszeiten: Fast immer dienstags von 17:00 bis 19:30 Uhr.

Für Fragen, Anregungen und Weiteres schreibt an infoladen@prowe.org

Jeden Donnerstag | Beginn 20:00, Einlass 18:00 | frei | Kneipe

Stadtkultur: APO Kneipenquiz

If you don't know, now you know!

Für alle Kneipenquiz-Fans gibt es eine gute Nachricht:

Jeden Donnerstag ab 20 Uhr findet das Kneipenquiz in der APO statt.

In Gruppen bis zu 6 Personen könnt ihr euch mit einer Menge unnützem Wissen versorgen und euch an Fragen erfreuen, die niemand allein beantworten kann.

Di | 08.07.2025 | 17:00

Tanz: TPZ: Dancen Ohne Grenzen

Tanzen zu Musik aus aller Welt

Das TPZ lädt ab dem 3. Juni Menschen ab 16 Jahren zu einem interkulturellen Tanzprojekt in die Kulturfabrik Löseke ein.

Musik aus aller Welt, gelebte Gemeinschaft, inspirierende Gespräche und gutes Essen: All das bietet das interkulturelle Tanzprojekt „Dancen ohne Grenzen“.

Die Teilnehmenden sind eingeladen, Tänze aus ihrer Heimat mitzubringen. Diese werden

gemeinsam ausprobiert, abgewandelt und kreativ weiterentwickelt. So entsteht Schritt für Schritt eine gemeinsame Choreografie – über Sprach- und Kulturgrenzen hinweg.

Bei einzelnen Proben wird zusammen gekocht. Die Rezepte bringen die Teilnehmenden selbst mit – und übernehmen dabei auch die Anleitung. Auf diese Weise ermöglicht das Projekt einen Raum für Austausch, Begegnung und Genuss.

Das Projekt wird von Tanz- und Theaterpädagogin Beatrice Cordier in Unterstützung mit weiteren Tanzpädagog*innen angeleitet.

Termine:

Dienstag, 3. Juni, 17-19 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Freitag, 6. Juni, 17-21 Uhr: Essen (APO)
Samstag, 7. Juni, 11-15 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Dienstag, 10. Juni, 17-19 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Dienstag, 17. Juni, 17-19 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Dienstag, 24. Juni, 17-19 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Dienstag, 1. Juli, 17-19 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Dienstag, 8. Juli, 17-19 Uhr: Tanz (Seminarraum)
Dienstag, 15. Juli, 17-19 Uhr: Hauptprobe (Buffo)
Freitag, 18. Juli, 17.30-19.30 Uhr: Generalprobe (Seminarraum)
Samstag, 19. Juli: Präsentation (unterwegs)
Dienstag, 22. Juli, 16-20 Uhr: Abschlussessen (Buffo)

Die Teilnahme ist kostenlos, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Wer mitmachen möchte, aber nur an einigen Terminen Zeit hat, ist dennoch herzlich willkommen. Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail an: bewegte-welten@tpz-hildesheim.de.

„Dancen ohne Grenzen“ ist Teil des Stadtteilprojekts „Bewegte Welten“ des TPZ. Ziel ist es, durch kreative, niedrigschwellige Angebote die Nachbarschaft in der Nordstadt zu stärken, soziale Prozesse zu unterstützen und Inklusion zu fördern. Das TPZ wird dafür von der Deutschen Fernsehlotterie und der Klosterkammer Hannover gefördert.

Eintritt: kostenlos

Einlass: 17:00

Beginn: 17:00

Raum: Seminarraum

Veranstalter: TPZ

Ab 18: nein

**Mo | 28.07. | Beginn 17:00, Einlass 17:00 | frei | Kneipe
Stadtkultur: Antifaschistisches Café**

Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Lust auf interessante Vorträge zu linken Themen?

Lust auf Austausch mit linken Menschen?

Lust auf lin... ähh, leckeren Kuchen?

Dann kommt jeden letzten Montag im Monat in die APO zum antifaschistischen Café!

Wir wollen einen linken Raum schaffen, in dem sich in unverbindlicher Atmosphäre ausgetauscht und vernetzt werden kann. Hierzu bereiten wir immer im Wechsel Vorträge und Spieleabende vor. Die Vorträge können als Input für einen späteren Austausch bei Getränk und Kuchen dienen. Die Spieleabende bringen fun und lassen uns miteinander in Kontakt kommen.

Wer mag, kann gerne einen Kuchen als Spende mitbringen.
Tragt euch die Termine in den Kalender ein und erzählt euren Freund*innen davon!

So 03.08. | Beginn 15:00, | 7 € pro Kind | Halle
Workshop: Klecksen, matschen, malen – hier wird die Fantasie bunt
Kinder-Kreativworkshop

In unserem Kinder-Kreativworkshop dreht sich alles um Farbe, Spaß und grenzenlose Kreativität! Ob mit Pinsel, Händen oder selbstgebauten Werkzeugen – hier dürfen Kinder nach Herzenslust experimentieren, rummatschen und ihrer Vorstellungskraft freien Lauf lassen. Es gibt keine Regeln, außer ein achtsames Miteinander! Wir laden kleine Künstlerinnen und Künstler herzlich ein, gemeinsam mit uns die Welt der Farben zu entdecken. Ob wilde Farbschlachten auf Papier, geheimnisvolle Mischungen oder überraschende Maltechniken – alles ist erlaubt, was Freude macht!

Eltern aufgepasst: Bitte geeignete Kleidung anziehen – es wird bunt, wild und wunderbar chaotisch!

Die Materialkosten betragen 7 € pro Kind und eine erwachsene Begleitperson.
Jede weitere kreative erwachsene Begleitperson zahlt zusätzlich 6€ an Materialkosten.

Anmeldungen an: ehoof@kufa.de

STADTKULTUR: Speisen

Jeden Mittwoch | Beginn 17:00 | Kneipe | frei | Speisen
Stadtkultur: SoKü - Die SoliKüche kocht vegan

SoKü? Was'n das? Die SoKü (SoliKüche) besteht aus mehreren Kochgruppen, die abwechselnd kochen, um gemeinsam leckeres, veganes Essen zu zaubern, was gegen Spende angeboten wird. Das Essen besteht größtenteils aus Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde.

Die SoKü kocht immer mal mittwochs, bitte entnehmt den aktuellen Rhythmus kufa.info oder Instagram.

Das vegane Essen wird gegen Spende angeboten. Wir kochen größtenteils mit Obst und Gemüse, das nicht mehr verkauft und sonst weggeschmissen werden würde. Das Essen gibt es in der Kulturfabrik Löseke, Langer Garten 1, in der Apotheke, die ihr im 1. Stock auf der linken Seite findet.

Wir freuen uns über kochende Verstärkung.

Schreibt uns eine Mail (sokue_hildesheim@riseup.net) oder bei Insta ([hi_sokue](https://www.instagram.com/hi_sokue)) oder quatscht uns bei der SoKü direkt an, wenn ihr mal mitmachen wollt.

Das gemeinsame Essen startet um 20 Uhr.

Wir kochen auch gerne mal woanders, z.B. bei einer coolen Veranstaltung.

Ohne Mampf kein Kampf!

Maske tragen ist erwünscht, aber keine Pflicht.

Sa | 19.07. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe
Speisen: Vegi-Brunch - Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Sa 16.08. | Beginn 11:00, Einlass 11:00 | 7€ | Kneipe
Speisen: Vegi-Brunch
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Da freut sich Mensch und Tier. Hinter dem Vegi-Brunch steckt ein nicht-kommerzielles Projekt, das ein klares Ziel verfolgt: Menschen, die sich aus Überzeugung fleischlos ernähren, die Möglichkeit zu geben, bedenkenlos reichhaltig essen zu gehen und gemeinsam in Kontakt zu treten. „Wir freuen uns auch über alle, die sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren. Wir möchten am Beispiel unserer eigenen Ernährung unsere Beweggründe dafür durch ein schmackhaftes, abwechslungsreiches Buffet näherbringen.“

Das lässt kaum Wünsche offen. Es gibt frische, selbst gebackene Brötchen, veganes Nougat, vegane Marmelade frei von Gelatine und sogar veganes Mett. Immer im gesunden Wechsel kommen verschiedene selbst gemachte Aufstriche und Süßspeisen. Um 11 Uhr beginnt der Brunch, ab 12.15 Uhr wird warm aufgetischt. Unglaublich, aber wahr: Für schneidige sieben Euro kommt die unschlagbare Ansage: „All-you-can-eat-and-drink“ inklusive Kakao, Kaffee, verschiedene Teesorten, Wasser und Säfte.

3. Chronologische Kurzübersicht

Di | 01.07.2025 | 17:00
Tanz: [TPZ: Dancen Ohne Grenzen](#)
Tanzen zu Musik au saller Welt

Mi | 02.07.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 02.07.2025 | 21:00
Konzert: [CESSPOOL OF HATE + Casus](#)
Metalcore + Death Metal

Do | 03.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 03.07.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Mo | 07.07.2025 | 15:00

Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 08.07.2025 | 17:00
Tanz: [TPZ: Dancen Ohne Grenzen](#)
Tanzen zu Musik aus aller Welt

Mi | 09.07.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 09.07.2025 | 21:00
Konzert: [ELSDEER](#)
Indie Folk/Träumerischer Indie Pop

Do | 10.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 10.07.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Mo | 14.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 15.07.2025 | 17:00
Tanz: [TPZ: Dancen Ohne Grenzen](#)
Tanzen zu Musik aus aller Welt

Mi | 16.07.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Mi | 16.07.2025 | 21:00
Konzert: [LOVEBOMB](#)
Bedroom-Punk

Do | 17.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 17.07.2025 | 20:00

Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Fr | 18.07.2025 | 17:30
Tanz: [TPZ: Dancen Ohne Grenzen](#)
Tanzen zu Musik aus aller Welt

Sa | 19.07.2025 | 11:00
Speisen: [Vegi-Brunch](#)
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Mo | 21.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Di | 22.07.2025 | 20:00
Sonstiges: [Dancen Ohne Grenzen Essen](#)
Tanzen zu Musik aus aller Welt

Mi | 23.07.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 24.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 24.07.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Mo | 28.07.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 28.07.2025 | 17:00
Stadtkultur: [Antifaschistisches Café](#)
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Mi | 30.07.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 31.07.2025 | 15:00

Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 31.07.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

So | 03.08.2025 | 15:00
Workshop: [Kleckschen, matschen, malen – hier wird die Fantasie bunt](#)
Kinder-Kreativworkshop

Mo | 04.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mi | 06.08.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 07.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 07.08.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Mo | 11.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mi | 13.08.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 14.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 14.08.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Sa | 16.08.2025 | 11:00

Speisen: [Vegi-Brunch](#)
Bedenkenlos und reichhaltig essen gehen

Mo | 18.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mi | 20.08.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 21.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 21.08.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Mo | 25.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Mo | 25.08.2025 | 17:00
Stadtkultur: [Antifaschistisches Café](#)
Input – Austausch – Kuchen – in der APO

Mi | 27.08.2025 | 20:00
Speisen: [SoKü](#)
Die SoliKüche kocht vegan

Do | 28.08.2025 | 15:00
Stadtkultur: [Offenes Faserwerk](#)
Gemeinsames Arbeiten, Stöbern und Kennenlernen

Do | 28.08.2025 | 20:00
Stadtkultur: [APO-Kneipenquiz](#)
If you don't know, now you know!

Sa | 30.08.2025 | 20:00
Comedy: [KUFA Kleinkunsthöhne: Ill-Young Kim](#)
KIM KOMMT!